



18 DE FEVEREIRO DE 2024

ANO 05 — Nº 212

AV. GUANABARA, 1000,  
SÃO FRANCISCO, GUANAMBI-BA  
[ipbguanambi.ipb.org.br](http://ipbguanambi.ipb.org.br)

## VENÇA A DEPRESSÃO

*1Reis 19:1-18*

A depressão ou melancolia é um problema muito comum e antigo. É atualmente a doença que mais afeta a humanidade, "a doença do século".

Uma direção: "Os sinais de depressão incluem tristeza, apatia e inércia, tornando difícil continuar vivendo ou tomar decisões; perda de energia e fadiga, normalmente acompanhadas de insônia, pessimismo, desesperança, medo, autoconceito negativo, quase sempre acompanhado de autocritica e sentimentos de culpas, vergonha, senso de indignidade e desamparo; perda de interesse no trabalho, sexo e atividades usuais, perda de espontaneidade; dificuldade de concentração, incapacidade de apreciar acontecimentos ou atividades agradáveis e frequentemente perda de apetite." Gary R. Collins

Muitos cristãos negam a possibilidade de um verdadeiro crente ficar deprimido. A graça de Deus não nos impede de passar por depressões.

### 1. A BÍBLIA E A DEPRESSÃO

Infelizmente os cristãos interpretam suas depressões somente em termos espirituais. O estar deprimido é sintoma do pecado ou de desobediência a Deus. Contudo, a Bíblia nos permite estudar o problema através da experiência de dedicados servos do Senhor: Jó (Jó 3:11); Moisés (Nm11:15); Davi (Sl 42:5); Jonas (Jn 4:3); Jesus (Mt 26:38).

Tais exemplos revelam o realismo bíblico da depressão. Mas, acima de tudo, encham-nos de esperança *"Porque não temos sumo-sacerdote que não possa compadecer-se das nossas fraquezas... Pois, naquilo que ele mesmo sofreu, tendo sido tentado, é poderoso para socorrer os que são tentados!"* (Hb 4.15 e18).

### 2. A DEPRESSÃO DE ELIAS

Podemos aprender muito da vida de outros. O próprio Elias não é apenas um profeta, mas uma profecia. Sua experiência nos serve de instrução. Era homem de paixões como as nossas. Orou Elias ao Senhor: "Basta; toma agora, ó Senhor, a minha alma, pois não sou melhor do que meus pais" (1 RS 19.4)

Quais as causas de tamanha depressão?



## 2.1. Causas da Depressão de Elias

**2.1.1. Cansaço Físico** - O Excesso de trabalho provoca o *stress*. O profeta estava muito cansado com a excitação do Carmelo (1RS 18:46).

**2.1.2. Carência de Simpatia** - "Eu fiquei só", exclama Elias (vs. 14). Vivendo a sós com suas meditações, sentia a falta de amigos e de apoio humano. Então passou a aumentar a autocomiseração e complexo de perseguição.

**2.1.3. Carência de Ocupação** - Achava-se útil. Mas, para ele, a sua ocupação acabou. Com a desmoralização pública de Baal e a morte dos seus 450 profetas, Elias entendeu que a idolatria em Israel terminara.

**2.1.4. Desapontamento em suas expectativas de êxito** - No Carmelo, o objetivo pelo qual Elias vivera, parecia a ponto de realizar-se. Os profetas de Baal foram mortos; a falsa adoração foi derrubada. O objetivo da vida de Elias — A transformação de Israel num reino de Deus — quase foi realizado.

## 2. Tratamento dado por Deus ao Deprimido

**2.2.1. Deus reuniu as forças exaustas de seu servo.** - Deus permitiu que ele dormisse e o alimentou com refeições miraculosas (vs.5-8). O melhor remédio para a depressão é o descanso.

**2.2.2. Deus permitiu que ele desabafasse o seu pesar (vs. 10).** - Muitas vezes, esse é o maior e imediato alívio. Elias expôs seu problema, e assim, acalmou a própria mente.

**2.2.3. Deus fê-lo sentir a seriedade da vida: "Que fazes aqui Elias?" (vs. 9).** - A vida é ação. O profeta estava atuando, mas lamentando-se. Essa pergunta se repete a todos nós, despertando-nos de nosso comodismo e da nossa falta de compromisso.

**2.2.4. Deus lhe contou Boas Novas: "Também conservei em Israel sete mil" (vs 18).** - Você não está sozinho, Elias!

**2.2.5. Deus lhe deu mais trabalho para fazer (vs 15-17).** - Ungir outros, pelos quais os propósitos de castigo e de instrução do Senhor seriam efetuados. A melhor inspiração nas horas de depressão é receber mais responsabilidade das mãos de Deus, para ter sua vocação renovada.

## CONCLUSÃO

O mais forte e mais santo fiel sobre a terra está sujeito a momentos de desânimo e depressão, e é bom saber, por via das Escrituras, que alguém esteve no Vale da Sombra da Morte.

Elias era um herói da fé, mas também era um "Vaso de barro" (2Co 4:7). Nos momentos mais difíceis da vida Deus ministra conforto aos seus servos. (Rm 8:26).

Deus não nos deixa lutar sozinhos. Cristo é o nosso médico que foi "ferido pelas nossas transgressões" e que levou sobre si nossas iniquidades e fraquezas. Ele compreende bem nosso sofrimento. *Arival Dias Casimiro Adaptado*

## Pedidos de Oração

1) **Saúde:** Mariana (filha da Vera Macena), Geruza Azevedo, Carmelita F. da Rocha (Presb. Lielton), Rosilene das Neves; Odete; Marineide; Vitória; Terezinha; Rosinha; Maria (Norma); Milena (Irmã da Sheila); Francisco; Míriam; Alex Filho; Aline; Maria Fernanda; Presb. Heraldo; Letícia Baliza; Angelita; Rev. Valdeli; Gersonita.

2) **Idosos:** Sidélia; Ana; Isaque; Edite; Walter e Isaura; Janice; Durvalina; Amarolina, José Nogueira e Lindaura.

3) **Missões:** Evangelismo; Matina; Congr. Alvorada; Miss. Tábata Mori.

4) **Liderança:** Oficiais; Professores; Equipe de louvor; Ministérios.

6) **Famílias:** Jessica e Lucas; Alane; João Neto; Joyce Kelly; Josano; Angela; Janice; Vera Macena; Jacó e Alaídes; Ane Graziele.

## Compromissos



## Aniversariantes da Semana

20/02 Henrique Pestalozzi Lima Chagas

20/02 Jader Oliveira Donato

20/02 Sidelia Malheiros Teixeira

22/02 Lara Pereira da Silva

23/02 Laura Souza Martins

24/02 Alberto Cesar Paixão da Silva

## Congregação do Alvorada

18/02 Anderson Pinheiro dos Anjos



## Dízimos e Ofertas

**Banco do  
Brasil**

**Ag 0923-7,  
CC 27.284-1**

**PIX CNPJ - 13.650.528/0001-58**

## Ordem Litúrgica

### Chamado ao Culto:

*\*1João 5:20*

### Adoração:

*\*Hino 13 Contemplação*

*\*Oração de Adoração*

### Contrição:

*\*1João 1:5 - 2:6*

*\*Oração de Confissão*

### Louvor e Ofertório

*\*Cântico Congregacional.*

*\*Dízimos e ofertas*

### Intercessão:

*\*Tiago 5:13-18*

*\*Oração de Intercessão*

### Edificação:

*\*Mensagem.*

### Encerramento:

*\*Oração Final*

## Avisos

### **Reunião para organização da UMP.**

Atenção jovens de 19 a 35 anos!

Próximo sábado, dia 24, às 19h30min.

Interessados devem procurar:

Presb. Diego, Diac. Emerson ou  
a irmã Juliane.

### **Classe para preparação para novos membros.**

Estamos organizando a nova classe para  
aqueles que desejam se tornar membro  
comungante da nossa igreja.

Interessados devem procurar  
pelo Presb. Charles e o irmão Jamisson.

Iniciamos em março!



## Conselho

### PASTOR

Rev. Arthur Rafael Guedes

(77) 92000-5126

### EVANGELISTA:

Presb. Amilton Benevides

### PRESBÍTEROS

Pb. Amilton (77) 99985-0634

Pb. Charles (77)-98822-6948

Pb. Diego (77) 99120-0506

Pb. Heraldo (77) 99119-4649

Pb. Leandro (71) 98199-2718

Pb. Lielton (77) 98807-0800

Pb. Osvaldo (77) 98814-0800

## Junta Diaconal

Dc. Ailton (77) 99906-8899

Dc. Emerson (77) 99143-3238

Dc. Eugênio (77) 99949-9980

Dc. Euler (77) 99155-1307

Dc. Francisco (77) 98835-0429

Dc. Josano (77) 99994-1582

Dc. Leandro (77) 99967-1888

Dc. Liomar (77) 99954-2663

Dc. Valdemir (77) 99940-6036

Dc. Wilson (77) 98146-2017

**REUNIÕES: Domingo: 9h, Escola Bíblica; 18h, Culto. Quinta-feira: 19h30, Oração**